

für Jugendliche

Samstag, 2. November 2019

Schloss Tremsbüttel

## PROGRAMM

ab 9.00 Uhr  
Ankommen & Check In

**SEMINARRAUM**

10.15 Uhr  
Begrüßung  
Bettina

10.15 - 11.15 Uhr  
„Seven Doors to be happy – NOW!“  
Workshop mit Bettina

11.15 - 11.45 Uhr  
Snacks / Austausch / Pause

**GEFÜHLT NULL SINN**

11.45 - 12.45 Uhr  
„Das Dilemma mit dem Gespür“  
Workshop mit Tomke

12.45 - 14.00 Uhr  
gemeinsames Mittagessen / Austausch

14.00 - 15.00 Uhr  
„Feel easy“  
Workshop mit Sabina

15.00 - 15.30 Uhr  
Snacks / Austausch / Pause

15.30 - 16.30 Uhr  
„ICH bin ICH und das ist gut so!“  
Workshop mit Maren

16.30 - 17.00 Uhr  
Snacks / Austausch / Pause

17.00 - 18.00 Uhr  
„Tools for a lighter Life“  
Workshop mit Bettina und Tomke

18.00 Uhr  
Verabschiedung Bettina

bis 19.00 Uhr Meet and Greet

Ein  
T a g  
im Austausch  
mit Querdenkern,  
Sinnsuchern und  
Ideensammlern